

Opvoedkundige Nieuwsbrief Pekénios

Kind 2 tot 3 jaar

Kind 2 tot 3 jaar
Deel 1 van 3



Inhoud

Regels en grenzen	1
Negatieve aandacht is ook aandacht	1
En nu? Een stappenplan	1
Tips voor lastig gedrag	1
Extra tip	1

Extra tip:
Onthoud dat peuters nog te jong zijn om zich aan afspraken te houden, om alternatieven te beoordelen en om te kiezen.

Regels en grenzen

Bent u de hele dag aan het mopperen, waarschuwen en corrigeren omdat uw oppaskindje maar niet wil luisteren? Een bekend probleem op deze leeftijd!

Negatieve aandacht is ook aandacht

Peuters zijn één brok energie. Ziet uw oppaskindje iets leuks? Dan rent hij er meteen op af.

Op deze leeftijd kan hij zijn emoties en impulsen gewoonweg nog niet beheersen. Als u hem terugroept of corrigeert, resulteert dat al snel in een huilbui of woedeaanval. Waarop u wellicht geïrriteerd reageert met: "Ik ga nooit meer met jou naar de winkel. Je kunt niet luisteren."

Een logische reactie, maar door op uw oppaskindje te mopperen, hem te corrigeren of te waarschuwen, versterkt u juist het lastige gedrag. Uw oppaskindje weet namelijk al snel dat zijn gedrag iets oplevert: aandacht. Het is weliswaar negatieve aandacht, maar dat is nog altijd beter dan géén aandacht!

En nu? Een stappenplan!

Het volgende stappenplan kan u helpen:

Stap 1: Stop direct met dreigen met straf, waarschuwen of mopperen

Stap 2: Geef duidelijk en beknopt aan wat niet mag.

Stap 3: Zet uw oppaskind op het goede spoor. Geef aan wat u wel wilt ("Tim, stop! Je mag niet met de auto's gooien, ik wil dat je met de autootjes over de vloer rijdt.") Prijs meteen als u

het gewenste gedrag ziet.

Stap 4: Verwijder de dingen die uw oppaskind tot het lastige gedrag aanzetten en zet ruziezoekers niet naast elkaar aan tafel.

Stap 5: Voer een time-out in. Als uw peuter over de schreef gegaan is, zet u hem apart op een plek waar geen speelgoed ligt. Hier krijgt hij even rust, geen prikkels en geen aandacht! Blijf in de buurt en houd contact.

Stap 6: Maak bij hoge uitzondering gebruik van straf. Zorg dat de straf past bij de overtreding.



Nog meer tips voor lastig gedrag:

- Leg de focus op positief gedrag. Beloon uw oppaskind met een opgestoken duim als hij goed geluisterd heeft. En...benoem het effect! ("Goed zo Vincent, iedereen heeft zijn boterham op en jij ook. Nu kunnen we allemaal weer gaan spelen!")

- Probeer uw zin niet te beginnen met 'nee, niet doen', maar draai het om en zeg bijvoorbeeld: 'ja, dat vind jij wel leuk hè...!'

- Gebruik een time out als uw oppaskind na 2 waarschuwingen niet gehoorzaamt. Zet hem even apart op een rustige plek, maar wel in het zicht. Geef duidelijk de reden van de time out aan. U bepaalt wanneer de time out voorbij is (houd als richtlijn aan: 2 minuten voor een tweejarige, drie minuten voor een driejarige, enz.).