

# Opvoedkundige Nieuwsbrief Pekénios

Kind 7 tot 8 jaar

Kind 7 tot 8 jaar  
Deel 1 van 3



## Inhoud

Kinderruzies	1
Ruzie maken: niet alleen maar negatief	1
Stimuleer het bedenken van oplossingen	1
Onnodige ruzie voorkomen	1
Extra tip	1

### Extra tip:

Spreek een code af waarmee u kunt aangeven dat de maat vol is.

Bijvoorbeeld een hand die u omhoog steekt of gewoon het woord 'stop'

## Kinderruzies

Kinderen moeten ruzie kunnen maken. En waar kun je dat beter dan thuis of bij gastouders?! Daar is het immers veilig en vertrouwd.

### Ruzie maken: niet alleen maar negatief

Het is niet bepaald gezellig als uw oppaskind ruzie maakt met vriendjes of andere oppaskinderen. Toch heeft ruziën ook positieve kanten.

Door ruzie te maken leren kinderen hun emoties te verwoorden, te onderhandelen en voor zichzelf op te komen. En ze ontdekken de belangen, behoeften en wensen van een ander.

Soms wordt er ook gescholden. Vaak uit boosheid, soms uit jaloezie of onmacht na bijvoorbeeld een berisping. Maar het kan ook zijn dat uw oppaskind scheldt omdat hij op die manier zijn grenzen wil ontdekken: Wat kan wel en wat niet...?

Het is belangrijk dat kinderen inzien dat ze, door samen oplossingen te bedenken en afspraken te maken, het spel zelf leuk kunnen houden.

### Stimuleer het bedenken van oplossingen

Een belangrijke raad als uw oppaskind en zijn vriendje elkaar in de haren vliegen: raak niet betrokken bij het conflict en vermijd vooral de scheidsrechterrol! Vertaal alleen hun gedachten en gevoelens. "Ik zie dat jij je zus nu het liefste uit je kamer wilt hebben, want je bent hartstikke boos op haar!"

Geef beide kinderen om de beurt het

woord. En stimuleer hen oplossingen te bedenken. Kies de oplossing waarin iedereen zich kan vinden en complimenteer de kinderen voor hun inzet. Benoem goed gedrag en focus u daarop. Wees concreet in uw complimenten: "Hartstikke goed, ik zie dat jullie om de beurt met de glitterstiften schrijven" en benoem het effect: "Nu is het eerlijk en blijft het gezellig".



### Onnodige ruzie voorkomen:

- Stop de competitie over wie het eerst iets mag doen. Zeg alleen dat het anders moet en vraag de kinderen hoe het hen gaat lukken om (bijvoorbeeld) rustig één voor één in de auto te gaan zitten.

- Geef ieder kind een mand voor zijn of haar speelgoed en reserveer één krat (in een opvallende kleur) voor het gemeenschappelijke speelgoed. Laat kinderen zelf kiezen welk speelgoed ze in de samen-delen-krat willen doen. Zo voorkomt u ruzie over die mooie nieuwe stiften of prinsessenjurk.

- Bedenk samen met de kinderen een oplossing voor de vaste ruziemomenten (in de auto, aan tafel, tijdens het tv-kijken, ...)