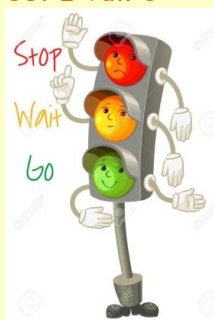


Opvoedkundige Nieuwsbrief Pekénios

Kind 7 tot 8 jaar

Kind 7 tot 8 jaar
Deel 2 van 3



Inhoud

Goed geregeld!	1
Regels zijn veranderbaar	1
Stel samen duidelijke regels op	1
Tips: Zo gaat het goed	1
Extra tip	1

Extra tip:

Maak uw oppaskind bewust van tijd!

Gebruik een kookwekker of zandloper.

Introduceer de klok (begin met de hele uren). Teken en plak een grote pijl op de klok om aan te geven dat het bijvoorbeeld opruimtijd is

Goed geregeld!

Uw oppaskind wil graag op straat fietsen of alleen naar een vriendje op de hoek. Kan hij die zelfstandigheid al aan? En kan hij zich ook aan jullie afspraken houden?

Regels zijn veranderbaar

Tot voor kort beschouwde uw oppaskind een regel als een algemene, voor iedereen geldende, wet. Nu hij zeven jaar is, is dat anders. Zeven- en achtjarigen begrijpen steeds beter dat een regel een gemaakte afspraak is. Zij zien regels dus als veranderbaar.

Bijvoorbeeld: Uw oppaskind mag nooit zonder uw toezicht op straat spelen. Dat hebben jullie duidelijk afgesproken. Maar nu de straat sinds een week is opengebrouwen, mag het ineens wel... U past de regels dus aan situaties aan. Daardoor voelt een zevenjarige een regel als minder dwingend. Nog één rondje fietsen? Dat kan best, meent hij.

Stel samen duidelijke regels op

Zet voor uw zevenjarige oppaskind de belangrijkste regels op papier (met behulp van symbolen of pictogrammen bijvoorbeeld). Investeer in deze regels. Het vereist wel wat training om uw oppaskind te leren zich aan deze regels te houden.

Door hem tussendoor te complimenteren, wordt hij gemotiveerd om de regels op te volgen. Ga niet adviseren, waarschuwen of moraliseren, maar geef uw oppaskind inspraak als de regels worden

opgesteld. Het is voor hem veel makkelijker om zich aan de regels te houden als hij hierover ook zelf heeft mogen meedenken.

Op deze manier wordt een regel of gebod een onderlinge afspraak tussen u en uw oppaskind. Door het toepassen van wederzijds respect (en dus niet door te onderhandelen) wordt opvoeden nu steeds meer tweerichtingsverkeer.



Zo gaat het goed:

- Houdt uw oppaskind zich niet aan afspraken? Dreig dan niet direct met straf. Maak liever duidelijk waarom een bepaalde regel (bijvoorbeeld: op tijd thuiskomen) voor u belangrijk is. Vraag waarom hij het moeilijk vindt om zich aan die regel te houden. En vraag hoe hij die regel in het vervolg wel gaat naleven.
- Als uw oppaskind jonger is dan acht jaar, kunt u er niet zeker van zijn dat hij zich ook buitenshuis aan uw afspraken houdt. Het is daarom aan te raden een oogje in het zeil houden!
- Stimuleer de zelfstandigheid van uw oppaskind. Bijvoorbeeld door hem te laten helpen bij huishoudelijke klusjes of door hem het boodschappenlijstje te laten maken.