

Opvoedkundige Nieuwsbrief Pekénios

Kind 9 tot 10 jaar

Kind 9 tot 10 jaar
Deel 2 van 3



Inhoud

Verlies	1
Nu is hij écht weg	1
Praten helpt	1
Verlies is altijd ingrijpender als een kind...	1
Extra tip	1

Extra tip:

Ook een echtscheiding voelt voor kinderen als een verlies. Ook al behouden ze beide ouders, ze rouwen toch om iets wat er niet meer is: de vanzelfsprekendheid van één gezamenlijk huis en het vertrouwde familieleven.

Verlies

Rond zijn negende jaar beseft uw oppaskind dat de dood definitief is. Dat maakt de klap nog veel groter als er een huisdier of iemand uit zijn omgeving overlijdt. In deze nieuwsbrief leest u hoe u met dit verdriet kunt omgaan.

Nu is hij écht weg

Kinderen van deze leeftijd begrijpen inmiddels dat alles wat leeft ook een keer dood gaat. Dat kan een huisdier zijn, maar ook een familielid of iemand uit de vrienden- of kennissenkring.

In de ogen van uw oppaskind ga je dood door een reële oorzaak: door ouderdom of ziekte, door een ongeluk, of als er een ramp of oorlog uitbreekt. Sinds uw oppaskind (ongeveer) 9 jaar oud is, beseft hij dat de dood onomkeerbaar en onherroepelijk is.

Kinderen die jonger zijn, geloven nog dat iets dat dood is weer tot leven gewekt kan worden. Zij zijn vooral nieuwsgierig naar hoe een overleden dier of persoon eruit ziet. Respecteer hun vragen en geef hen de ruimte om hun emoties te uiten.

Praten helpt

Als uw oppaskind iemand uit zijn omgeving verliest, is het belangrijk dat hij erover kan praten en dat hij de gelegenheid krijgt om te rouwen.

Oók als het een huisdier betreft. Op deze manier kan hij het verlies beter verwerken en een plekje geven.

Gebruik prenten- en kinderboeken, oude foto's of videofilms om het gesprek op gang te brengen.

U kunt uw oppaskind ook helpen door hem aan te moedigen mooie herinneringen op papier te zetten (tekeningen of gedichtjes).

Of maak samen een mooi herinneringsplekje voor het overleden huisdier. Met foto's, een waxinelichtje, een vaasje en een tekening.



Verlies is altijd ingrijpender als een kind:

- niet goed geïnformeerd wordt
- onvoorbereid of abrupt iemand verliest
- geen grip op de situatie heeft
- niet met anderen kan praten over het verlies
- er ruzies en conflicten in de familie zijn
- door het verlies een uitzonderingspositie tussen leeftijdsgenoten krijgt